



淀川社協だより

2023年8月
第63号

発行

社会福祉法人 大阪市淀川区社会福祉協議会
〒532-0005 淀川区三国本町2-14-3 淀川区在宅サービスセンターやすらぎ内
TEL 06-6394-2900 FAX 06-6394-2978

本
ページ



社協って?
こちらからご覧ください



日々の活動を
お届けします

発行人／三田 和夫 編集／広報部会



地域包括支援センターは、高齢者の身近な総合相談窓口です。

Q 家にこもりがちで、足の力が落ちてきたなあ。

A 身近な地域で運動するのはいかがでしょう。
介護保険を使って運動型のデイサービスはどうでしょう。



他にも、物忘れが増えてきた。心配な人がいる。
介護サービスってどんなものがあるの?など
ご相談に応じて、いろいろな方法と一緒に考えます。
まずは身近な相談窓口にご相談ください。

淀川区地域包括支援センター

三国本町2-14-3 ☎6394-2914

担当エリア

新高・三国・西三国・東三国・新東三国

淀川区西部地域包括支援センター

加島1-34-8 ☎6305-0737

担当エリア

三津屋・加島

淀川区東部地域包括支援センター

西宮原1-6-45 ☎6350-7310

担当エリア

西中島・木川・木川南・北中島・宮原

淀川区南部地域包括支援センター

十三元今里1-1-52 ☎6309-1400

担当エリア

十三・野中・神津・新北野・田川・塚本



見守り相談室

Q 最近ご近所さんの姿を見かけず心配です。

A ご自宅を訪問したところ、ご病気で外出できなくなっています。病院にお連れし、今後の生活について考えていきます。

Q 病気で仕事ができなくなったのですが、家に居ても気が沈むのでどうしたらいいでしょうか。

A お話をうかがい、ご希望に応じた居場所や活動、スローペースでの就労や訓練などを一緒にお探しします。

見守り相談室では、福祉制度を利用されていない方を主な対象として相談を受けています。

相談内容に応じて、医療・障害福祉サービス・専門相談機関・地域の見守り等の社会資源を活用し、安心して暮らせる手段を一緒に考えていきます。ご自身・知人のこと問わず、お気軽にご相談ください。



第3弾!
**こどもレスキュー事業を
実施しています!**
～こどもたちの未来のために
こどもたちの笑顔のために～

淀川区内在住の中学生までのこどもを養育し、日常生活の維持が困難なご家庭を支援します。支援をご希望されるご家庭は本会までご連絡ください。

日々の生活の状況をお伺いし、本会の支援または他の支援に繋いでいきます。

支援内容

※食料品(お米を中心に育ち盛りのこどもの成長を支えます)

※おむつ(乳幼児の日々の生活に欠かせないおむつをご用意します)

※こどもの居場所を提供

乳幼児…親子ふれあい広場

小学生…学習支援(水曜日:区民センター)(土曜日:淀川区社協)

体験学習…お祭り・イベントなど

日々の困りごとや悩みごとなどがあればご相談ください。

問合せ

淀川区社会福祉協議会
(淀川区三国本町 2-14-3 淀川区在宅サービスセンターやすらぎ)

TEL 06-6394-2900



生活支援体制整備事業

河川敷 ウォーキング

最初と最後に淀川河川敷を歩いて、歩く速度の変化を実感していましたが、残念ながら初回は延期日も含めて悪天候により中止となってしまいました。レッスン後のウォーキングは見事晴天に恵まれ、対岸の梅田のビル群を眺めながら、気持ちよくウォーキングしていただくことができました。

ダンスレッスン

ポップな音楽に合わせてみなさん軽快にダンスされていて、時間が経つのが早い！ともっとやりたい気持ちの方が多くいらっしゃいました。参加者向けに配信した動画を見て家でもダンス練習しリズムに乗ってノリノリなダンスを最後には見せてくれました。



おとの

足はやウォーキング チャレンジ を実施しました！

日本ストリートダンススタジオ協会と淀川区社協の共同で考案し、週1回の健康ダンスと日々の生活改善・見守り散歩に取り組むことで、総合的に健康な身体作り(特に「歩く」力の強化)を目指した企画。4つのプログラムを行い、1つのグループが誕生しました！



ダンスボランティア サークル「ソラシド」

自主的にダンスの練習をしてその魅力を地域に広めるボランティアとして「ソラシド」というサークルが誕生しました！まずは発表の場に向けて活動中です。

健康ミニ講座

残りの時間で大学や歯科医師会の先生などによる講座を実施。フレイ儿予防に役立つ知識を学べる場となり、「早速今日から意識してみる！」との反応で関心の高いテーマだったようでした。



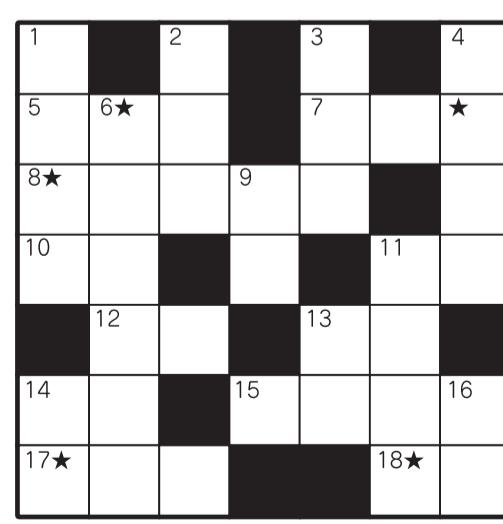
見守り散歩

警察の方にも来ていただき、小学校の周りを散歩するだけで子どもたちを守ることに繋がることを意識づけていただきました。



よどがわクロスワードパズル

タテ・ヨコのかぎをヒントに、マスを埋めてください。次に★印の文字を並べ替えてひとつの言葉を完成させてください。正解者の中から抽選で10名の方に、図書カードをさしあげます。



ヨコのかぎ

- ⑤川岸などの湿った場所で枝を垂らす植物。ネコ〇〇。
- ⑦畳を作る時に使われる植物。
- ⑧マスターイエロー、日本の伝統色。
- ⑩大阪名物〇〇焼き、お弁当には〇〇さんউিন্না。
- ⑪バッテラといいは、この魚。
- ⑫本当にことを、相手が信じるように伝える言葉。
- ⑬家や敷地などの他の境地に設置する塀。
- ⑭高い位置。高い場所。
- ⑮円の中心から端までの距離。記号では「(アール)」。
- ⑯青森名産の果物。サンふじ。王林。
- ⑰体を支え歩行する時に使う細くてまっすぐな道具。

タテのかぎ

- ①弟子を持ち、師匠の立場で指導、監督する人。
- ②巧みに人をだまして、金や品物を奪う人。
- ③音の質を表現する言葉。
- ④ブラジルのポピュラー音楽、そのリズム。基本は8ビート。
- ⑥東大寺、春日大社が隣接する。芝と鹿といいは…。
- ⑨石の大きなもの。夫婦〇〇。
- ⑪血液を検査のため採取すること。
- ⑬图形の頂点と頂点を結ぶ線。
- ⑭スイカ、メロン、カボチャは〇〇科の植物。
- ⑯人が住むための建物。うち。自宅。

第62号
クロスワード
パズルの答え
ウサギドシ

解答と社協だよりに対するあなたの
ご意見、住所、氏名、年齢、性別を必ず
記入のうえ、下記までお送りください。

〒532-0005 淀川区三国本町2-14-3
社会福祉協議会 社協だより担当まで

10月31日(火)
到着分まで有効

傾聴ボランティア 養成講座を開催！

地域には人と話をしたても話す機会がなく、孤独や寂しさを感じている方がいます。そのため、傾聴を通じ、相手に寄り添い、心のケアをする傾聴ボランティアの活動が求められています。当講座では、傾聴の基礎を学ぶ座学と実践を交え、「聞くこととは何か」を学びます。

【日 時】令和5年11月10日(金) ②17日(金)

③24日(金)

全3回 午後2時～4時

【講 師】一般社団法人聴きプロ.com

代表 北原由美 氏

【定 員】20名(先着順)

【対 象】淀川区在住・在勤・在学の方

傾聴ボランティアに興味がある方

【申込期間】令和5年10月6日(金)～10月20日(金)

【申込方法】電話(06-6394-2900)または来館にて

【参加費】無料

【場 所】淀川区在宅サービスセンターやすらぎ

3階 会議室
(淀川区三国本町
2-14-3)

【料 金】

【申込方法】電話(06-6394-2900)

または来館にて

【場 所】大阪ガーデンパレス

(淀川区西宮原1-3-35)

【料 金】

【申込方法】電話(06-6394-2900)

または来館にて

【場 所】淀川区在宅サービスセンターやすらぎ

3階 会議室
(淀川区三国本町
2-14-3)

【料 金】

【申込方法】電話(06-6394-2900)

または来館にて

【場 所】淀川区在宅サービスセンターやすらぎ

3階 会議室
(淀川区三国本町
2-14-3)

【料 金】

【申込方法】電話(06-6394-2900)

または来館にて

【場 所】淀川区在宅サービスセンターやすらぎ

3階 会議室
(淀川区三国本町
2-14-3)

【料 金】

【申込方法】電話(06-6394-2900)

または来館にて

【場 所】淀川区在宅サービスセンターやすらぎ

3階 会議室
(淀川区三国本町
2-14-3)

【料 金】

【申込方法】電話(06-6394-2900)

または来館にて

【場 所】淀川区在宅サービスセンターやすらぎ

3階 会議室
(淀川区三国本町
2-14-3)

【料 金】

【申込方法】電話(06-6394-2900)

または来館にて

【場 所】淀川区在宅サービスセンターやすらぎ

3階 会議室
(淀川区三国本町
2-14-3)

【料 金】

【申込方法】電話(06-6394-2900)

または来館にて

【場 所】淀川区在宅サービスセンターやすらぎ

3階 会議室
(淀川区三国本町
2-14-3)

【料 金】

【申込方法】電話(06-6394-2900)

または来館にて

【場 所】淀川区在宅サービスセンターやすらぎ

3階 会議室
(淀川区三国本町
2-14-3)

【料 金】

【申込方法】電話(06-6394-2900)

または来館にて

【場 所】淀川区在宅サービスセンターやすらぎ

3階 会議室
(淀川区三国本町
2-14-3)

【料 金】

【申込方法】電話(06-6394-2900)

または来館にて

【場 所】淀川区在宅サービスセンターやすらぎ

3階 会議室
(淀川区三国本町
2-14-3)

【料 金】

【申込方法】電話(06-6394-2900)

または来館にて

【場 所】淀川区在宅サービスセンターやすらぎ

3階 会議室
(淀川区三国本町
2-14-3)

【料 金】

【申込方法】電話(06-6394-2900)

または来館にて

【場 所】淀川区在宅サービスセンターやすらぎ

3階 会議室
(淀川区三国本町
2-14-3)

【料 金】

【申込方法】電話(06-6394-2900)

または来館にて

【場 所】淀川区在宅サービスセンターやすらぎ

3階 会議室
(淀川区三国本町
2-14-3)

【料 金】

【申込方法】電話(06-6394-2900)

または来館にて

【場 所】淀川区在宅サービスセンターやすらぎ

3階 会議室
(淀川区三国本町
2-14-3)

【料 金】

【申込方法】電話(06-6394-2900)

または来館にて

【場 所】淀川区在宅サービスセンターやすらぎ

3階 会議室
(淀川区三国本町
2-14-3)

【料 金】

【申込方法】電話(06-6394-2900)

または来館にて

【場 所】淀川区在宅サービスセンターやすらぎ

3階 会議室
(淀川区三国本町
2-14-3)

【料 金】

【申込方法】電話(06-6394-2900)

または来館にて

【場 所】淀川区在宅サービスセンターやすらぎ

3階 会議室
(淀川区三国本町
2-14-3)

【料 金】

【申込方法】電話(06-6394-2900)

または来館にて

【場 所】淀川区在宅サービスセンターやすらぎ

3階 会議室
(淀川区三国本町
2-14-3)

【料 金】

【申込方法】

地域の活動だより

西中島 地域

将来の夢や目標への決意

令和5年1月9日に西中島小学校で「西中島はたちのつどい」を開催しました。

例年開催されており、今回は9人の二十歳の新成人の出席があり、振袖やスツに装い旧友たちとの再会を喜んでいました。地域の代表の方からお祝いのお言葉をいただき、終始和やかな雰囲気で催されました。その後、歓談会で新成人の方々から、近況やそれぞれの将来の夢や目標への決意を語っていただきました。それそれが様々な夢や目標を持っており、それらに向かって頑張っていました。また、たくさんの地域や保護者の方も出席していただき、その方々からも新成人へのお祝いと激励のお言葉をいただきました。

新成人の皆さん、これからは楽しいことや苦しいこともたくさん訪れます、それが将来の夢や目標に向かって努力し、今後の人生が素敵なものとなることを祈っています。



西三国 地域

ポストコロナへの助走

令和4年の夏頃までは、コロナ対応で地域活動も手探り状況、恐る恐るの中で、やるべきことをやらねばという意識が醸成され始めました。盆踊りは、50回記念大会ということもあり中止ではなく翌年に延期したが、令和4年度後半にはふれあい喫茶や百歳体操、ボランティアスクール等も再開し、社会を明るくする運動、敬老祝、文化祭、西三国小児童との交流、新年互礼会、西三国ニュースの発行、二十歳の集いと続きグランドゴルフ大会で締めくくりました。

ニュースの中で令和5年度のテーマを「復活と創造」と決め、助走から本格的な活動へと舵を切りました。

まずは、3年間のブランクの大きさに困惑しながらも、盆踊りの復活へ向けスタートを切りました。記念すべき50回大会であり、復活・創造がテーマです。これまでのように寄附金に頼った大会運営、団体活動補助金の財源確保を見直し、地域住民の経済的負担、人的負担の軽減を図りながら、多くの人が参加し楽しめるイベントになるよう検討会で議論しています。資金の捻出に、マンパワーの確保、多様な世代に受け入れられるプログラムの提供等々難問揃いますが、ポストコロナに向けた前進に弾みをつけ、押し進めて参ります。



20歳の集い



西三国小児童
との交流

社明運動

防災訓練

機能訓練型デイサービス リュミエールミント

機能訓練とリラクゼーションを取り入れた充実した時間をお届けします。



リュミエール加島／リベルテ加島
大阪市淀川区加島4-16-35
TEL: 06-6308-7788
FAX: 06-6308-7799

地元田川で85年以上創業! 100年企業に向かって邁進!

今田工業株式会社

マシニングによる機械加工
NC施設



〒532-0021
淀川区田川北1丁目7号18番
代表取締役 今田 正
TEL: 06-6301-5435
FAX: 06-6305-2431

三国 地域

はじける笑い 落語会

アハハハ、ワハハハと大きな笑い声や、時にはクスッと笑う声が、三国センターに溢れます。落語会が催されて客席は笑い声が絶えません。毎月の『ふれあい喫茶』で、5月は落語会を開きました。地域にお住まいの落語家、笑福亭仁橋さんの協力を得て開催したものです。これまでにも数回出演をしていただいています。

月ごとに催し物は変わります。6月はフラダンス、7月はギター演奏。またマジックショーの時もあり、月に一度ですが様々な舞台を楽しむ時間となります。同時に、コーヒーやぜんざいなども販売され、ゆったりと楽しいひと時を過ごす事が出来ます。

参加者からは、「最近引っ越してきて、広報紙に案内があったので、町の様子も知りたいと思い来ました。楽しかったです」との感想がありました。

この日の運営スタッフは、ボランティアの高校生2人を含め11名で、参加者43名への対応に、大忙しで動いていました。運営は、三国地域活動協議会が主催し、三国民生委員・児童委員協議会が担当しています。



宮原 地域

宮原まつりと防災

コロナ禍の影響で中止となっていた「宮原まつりと防災訓練」が3年ぶりに開催されました。本年の2月26日(日)三国本町公園にて10時より式典が執り行なわれました。

ご来賓の、岡本淀川区長、警察署長、消防署長様よりお祝いと訓示をいただきました。公園内には、自衛隊、警察、消防、

市水道局、社会福祉協議会等のブースが作られました。そこには防災についての展示品があり、防災を理解できるように、やさしく説明される方々がついて居られました。淀川区のマスコット「夢ちゃん」も応援にかけつけてくれました。来場の子供達は大喜びでした。参加していただいた皆様には、つきたてのお餅と、保存食を房した、まぜごはん弁当を持って帰っていただきました。

宮原地域の次の大きな事業は、7月の「盆踊り大会」です。5月に入って新型コロナ感染症法上の分類変更がありました。また感染対策も個人の判断に委ねられます。その条件を考慮して、地域の皆様に喜んでもらえるように、対策と事業内容の作成、見討を始めます。



機能訓練型デイサービス

リュミエールミント

機能訓練とリラクゼーションを取り入れた充実した時間をお届けします。



リュミエール加島／リベルテ加島
大阪市淀川区加島4-16-35
TEL: 06-6308-7788
FAX: 06-6308-7799

地元田川で85年以上創業!

100年企業に向かって邁進!

今田工業株式会社

マシニングによる機械加工
NC施設



〒532-0021
淀川区田川北1丁目7号18番
代表取締役 今田 正
TEL: 06-6301-5435
FAX: 06-6305-2431

創業1944年の十三のお肉屋さん

佐賀牛専門店

みのこう

肉の 美乃幸

美味しいお肉をご用意させて頂きます。



大阪市淀川区十三元今里
2-2-49(ピュア13内)

TEL 06-6309-2900

FAX 06-6309-2991

<http://www.minokou.com> yahoo掲載サイト



MINOKOU
Japanese Meat Meister



大阪ランゲージアカデミーは東三国・宮原で地域の皆様に愛される英会話スクールとして発展してまいりました。
『Everyone learns differently』の強い理念のもと、子どもから大人までのびのびと英会話を身につけている英会話スクールです。



英会話・留学の Osaka Language Academy
大阪ランゲージアカデミー

東三国本校 : 〒532-0002 大阪市淀川区十三元1-33-14 ハイムオーリアF

宮原・新大阪校 : 〒532-0003 大阪市淀川区宮原5-9-21マキシム東三丁目101(店舗)

TEL: 06-6396-3888(両校共通)